

Źródło: http://www.luskiewnik.gower.pl/informacje_maj2004.html

Henryk Różański i Krzysztof Świtek

POST Z DNIA: 13 V 2004

Ostatnio w polskich aptekach, w sklepach zielarskich i w sklepach ze zdrową żywnością zaczynają

pojawiać się preparaty Kudzu. Kudzu, czyli *Pueraria lobata* - ołownik łąkowy.

Roślina ta jest bogata we flawonoidy: genisteina, pueraryna, daidzeina, daidzyna. Posiada właściwości

przeciwwysiękowe, przeciwalergiczne, przeciwzapalne, antyoksydacyjne, przeciwnowotworowe,

przeciwbakteryjne, przeciwgrzybicze, rozkurczowe, hipotensyjne (obniża ciśnienie krwi),

przeciwgorączkowe, estrogenne i antyandrogenne. Nas oczywiście interesuje działanie

przeciwtrądzikowe kudzu zapewniane przez wpływ estrogeny i antyandrogeny.

Daidzeina, genisteina i daidzyna należą do fitoestrogenów czyli fitohormonów mających zdolność

przyłączania się do receptorów estrogenowych i androgenowych w komórkach. Wiążąc się z receptorami androgenowymi fitohormony Kudzu blokują działanie testosteronu.

Oczywiście może być to wykorzystane nie tylko w leczeniu trądzików, np. sterydowych i androgennych,

trądziku wieku dojrzałego, ale i w profilaktyce oraz w leczeniu przerostu gruczołu krokowego (prostaty,

gruczoł krokowy dawniej nazywany był również nieco obecnie archaiczną nazwą stercz).

Badania

potwierdziły zahamowanie rozwoju raka prostaty i obniżenie Prostate-Specific-Antigen PSA (antygenowy wskaźnik nowotworu prostaty), nawet o 80%.

Kudzu hamuje również rozwój i indukcję wirusów onkogennych (rakotwórczych) w ustroju.

Chroni przed

rakotwórczym wpływem wielu czynników chemicznych.

Z tego względu, że Kudzu hamuje aktywność kinaz białkowych, topoizomerazy I i II DNA, a tym samym

hamuje nadmierne proliferacje (podziały) komórek, warto zastosować kudzu w terapii łuszczycy

(Psoriasis) oraz w chorobach autoimmunologicznych. Istotne tutaj stają się właściwości przeciwzapalne

flawonoidów kudzu. Stwierdzono, że ciała czynne Kudzu zatrzymują angiogenezę (rozwój naczyń

krwionośnych) w tkankach nowotworowych. Oczywiście zatrzymanie tego procesu jest niekorzystne dla

nowotworu, który potrzebuje silnego ukrwienia w celu szybkiego wzrostu.

Flawonoidy Kudzu to naturalne wymiatacze wolnych rodników, co chroni komórki przed degradacją i

rozwojem odczynu zapalnego. Flawonoidy Kudzu zmniejszają stężenie cholesterolu i nadtlenków

lipidowych, działając przeciwmiażdżycowo. Powstrzymując syntezę i transport cholesterolu zmniejsza

też syntezę hormonów sterydowych, do której niezbędny jest cholesterol.

Flawonoidy Kudzu są inhibitorami glaktozydazy bakterii, przez co patogenne mikroorganizmy stają się

niezmiernie wrażliwe na fitoncydy i antybiotyki. Ekstrakty z Kudzu hamują rozwój grzybów i bakterii

(paciorkowców i gronkowców).

Preparaty Kudzu są też wykorzystywane do leczenia alkoholizmu i nikotynizmu. Codzienne

przyjmowanie Kudzu wyraźnie zmniejsza pociąg do alkoholu i zapotrzebowanie na alkohol.
Kudzu

pobudza wydzielanie serotoniny i dopaminy w mózgu. Niedobór dopaminy powoduje depresję i chorobę

Parkinsona. Przedłużone i zwiększone wydzielanie serotoniny daje stan poprawy samopoczucia i efekt

zadowolenia, brak strachu i lęku, przyływ odwagi. Dzięki temu alkoholik, aby wywołać u siebie ten

objaw nie musi sięgać po alkohol. Warto tu dodać, że amfetamina również uwalnia dopaminę i

serotoninę i blokuje ich wychwyty zwrotne. Można więc kudzu wykorzystać do leczenia uzależnienia od

amfetaminy. Kudzu pobudzając wydzielanie dopaminy powinien zmniejszać objawy choroby Parkinsona

i działać przeciwdepresyjnie.

Kudzu hamuje działanie dehydrogenazy alkoholowej (pod wpływem tego enzymu alkohol jest przekształcany w toksyczny aldehyd octowy CH_3CHO) i dehydrogenazy aldehydowej (enzym, który

utlenia aldehyd octowy powstający ze spożytego alkoholu $\text{C}_2\text{H}_5\text{OH}$ do kwasu octowego CH_3COOH).

Preparaty i dawkowanie: **Kudzu Root /K&K Bioplus Inc Toronto/** - kapsułki zawierające 50 mg ekstraktu z kudzu i 450 mg sproszkowanego kudzu (90 kapsułek).

Rp. Tonik Kudzu antiacne

Spirytus kamforowy - 25 ml

Spirytus salicylowy - 25 ml

Kapsułki Kudzu Root - 2 kaps.

SP. 2 kaspułki otworzyć i wsypać do mieszanek spirytusowych, wymieszać. Skórę trądzikową i łuszczycową przemywać 3 razy dziennie.

Wg naszych obserwacji tonik Kudzu działa bardzo silnie ściągająco, antybakteryjnie, przeciwgrzybiczo, rozjaśnia cerę, świetnie oczyszcza pory, hamuje wydzielanie łoju. Daje długotrwałe odświeżenie i zmatowienie skóry. Efekty zanikania wykwitów trądzikowych widoczne są już po kilkunastu godzinach. Doustnie zalecamy zażywać 2 kaps. 1 raz dziennie, rano. W leczeniu odwykowym i depresji: 2 kaps. 2 razy dziennie (rano i wieczorem).

Strona internetowa jest własnością firmy Biopol.

Nie wolno przedrukowywać ani korzystać bez pisemnej zgody firmy czy autorów artykułów.